

10.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	210	40,00	255	9	11	26
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	19,40	106	4	4	13
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ТК№31	Суп крестьянский с крупой	200	12,00	60	1	4	5
	2 блюдо	ТТК№5	Вареники с картофелем	200	69,90	301	12	14	24
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,40	128	5	1	26
	хлеб черн.								
	фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	19,40	73	0	0	18
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	3,40	46	0	0	10
					176,70				